

第3回 上新地区 福祉・健康まつり

～ つなごう地域の絆 ～



〈体脂肪・血圧測定〉 〈車イス体験〉
〈高齢者疑似体験〉 〈オレンジリボン・折り紙〉

〈上小・バトンクラブ〉 〈学童保育・けん玉〉
〈新井中・吹奏楽部〉 〈上中・合唱団〉

平成22年11月21日(日)すがすがしい秋晴れのもと、上菅田小学校体育館とグラウンドにおいて大勢の地域住民が参加し、盛大に開催された。当日は、保土ヶ谷区社会福祉協議会による(福祉車両、車イス体験)、保健活動推進員、上菅田地域ケアプラザによる(体脂肪、血圧測定、健康相談)また、民生委員・児童委員による子ども虐待防止(オレンジリボン)のPRと折り紙・マラカス等の行事が行われ、参加者の親子連れが目立った。また、健康ウォーキングの活動発表や参加者の勧誘も行われた。

地域住民主体による様々なイベントが行われ、グラウンドでは各参加団体による、産地直売野菜、フリーマーケット各種模擬店が出店し地域の交流が行われた。

じょうしん健康ウォーキング



〈2010年5月15日:ズーラシアにて〉

平成18年11月23日に始めました「じょうしん健康ウォーキング」も満4年になります。現在も毎月第3土曜日午前9時上菅田小学校に集合し、ウォーキングをしています。

毎回8～12km、2～3時間のコースを設定しています。散歩よりは少し厳しく、通常のウォーキングよりも少しゆるやかに、少々長めのウォーキングの形態です。子供から高齢者の方まで対象のウォーキングです。毎回20～40名の参加者があります。

皆さん毎月第3土曜日午前9時上菅田小学校・正門前出発です、お気軽にご参加下さい。

平成23年上期のコース予定は下記のとおりです。

1月15日	2月19日	3月19日	4月16日	5月21日	6月18日	堤	383-3290 090-5561-5278
鎌倉七福神	保土ヶ谷公園	大池公園	四季の森	ズーラシア	あじさロード	上田	349-7835 090-7188-1867

注…1月15日のみ、午前9時 西谷駅に集合下さい。

老人クラブ上菅田第一支部 上菅田みはらし公園愛護活動

平成22年9月19日(日)“みはらし公園大掃除”の愛護活動!作業当日は、炎天下のなか大きな広さの公園の草刈りをはじめ花壇や土手の草刈り等の作業をおこないました。

“「奉仕」に感謝し、来た時よりも美しく”を心にかけての公園利用を広めたいものですね。



〈花壇の手入れ(愛情)〉

〈伐採後の草木清掃〉

研修会&地域交流のつどい

12月18日(土)午前10時より上菅田小体育館において、年末の忙しい中、約120名の参加者があり「高齢化社会と世代間交流・地域交流のつどい」の講演会が開催された。講師の山路先生は横浜市のまちづくりコーディネーターとして市内地区のまちづくりに携わっており、「地域交流についての基本認識」(楽しい、プラス志向、気づくなどの意識の高揚)の話があり、他地区が元気に地域交流をすすめている事例を交えながら、福祉のまちづくりを進めていくうえで、ヒントとなる話がありました。地域の人々がやりたいことをやってもらうことが大切であり、やる気を高め、仲間を増やすことの動機づけも必要であり、参加者からの熱心な質問もあり、今後の活動を進める上で大変参考となる講演会となった。

また、第2部の「地域交流のつどい」では、山路先生も参加され、連合自治会、民生委員・児童委員、体育指導委員、青少年指導員、保健活動推進員、老人クラブ、区民会議委員、地域ボランティア団体等の参加者より1年間の活動報告が随時なされ、上新地区の絆、ふれあい、支えあいの活動を再確認する「地域交流のつどい」となりました。



高齢化社会と世代間交流について講演会

講師 山路 清貴 先生

地域交流のつどい

あなたがお住まいの地域の民生委員・児童委員は

平成22年12月1日付(任期3年)一斉改選がおこなわれました。

☆民生委員として……子供達もお年寄りも、障害をもった方たちも、誰もが地域の中でなかよく幸せに暮らしていくことはみんなの願いです。

私たち民生委員は、担当地区の福祉を高めるために、悩みをお持ちの方、お困りごとのある方、援護を必要とする方の相談相手となり、問題解決の援助をします。

民生委員は、児童委員も兼務しております。

☆主任児童委員として……子供たちは、未来の活力ある社会の担い手として、よい環境の中で、健全に育成したいと思えます。私たちは、主任児童委員として、児童に関する様々な事柄に関心をもち、皆さんと一緒に問題に取り組んでいきます。

◇ 上新地区 民生委員児童委員協議会 19名(男3名、女16名) 委嘱状No.順					
芙蓉ヶ丘	三浦 泰子	富士見丘	原 せつ子	上菅田町東	盤木 初代
上菅田町北第1	安井 喜久絵	上菅田町北第2	井上 千枝子	上菅田中央	田中和子
望洋台	山村 重雄	源氏ヶ丘・南・エステ	小鷹 幸子	山崎台	奈良美雪
百合ヶ丘・茶の木台	保浦 昭男	新井町第1	伊藤 トシ	新井町第2	星野 孝子
新井町第3	織裳 江子	新井町第4	志賀 昭子	新井町第5	佐藤 駒男
新井町第6	宇田川 美智子	千歳	山崎 紀美子		
主任児童委員	柏 かよ子	主任児童委員	矢島 節子		
◇ 会長 山村 重雄 副会長 織裳 江子 企画部員 小鷹 幸子 区民会議委員 原 せつ子					

保健活動推進員だより

保健活動推進員は横浜市長から委嘱(任期2年)を受け、その職務は地域において次に掲げる職務を行っています。

- (1) 健康づくりのための知識の普及及び啓発に関すること。
- (2) 地域における健康づくり活動の実践及び地域の健康課題への取り組みに関すること。
- (3) 健康づくり施策に関し、市長に意見を述べること。
- (4) 福祉保健センターが実施する健康づくり事業への協力に関すること。
- (5) その他地域福祉保健の推進に関し必要な事項。

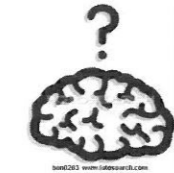
上新地区:保健活動推進員は、地域における健康づくり活動の実践及び地域の健康課題へ取り組んでいます。

1. 乳がんの早期発見

- (1) 自分で探せる唯一の病気
- (2) 今年度の重点活動



2. 脳トレ講習会



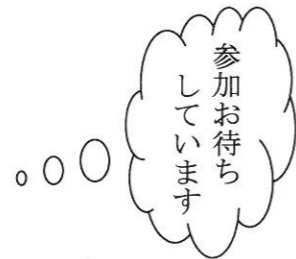
3. 健康森林浴ウォーキング

- 4. その他前項の職務を果たすため、福祉保健センター等が実施する研修会等に参加し、健康づくり活動に必要な知識の習得。
- 5. 地域で行う福祉健康まつり・体育祭・健康ウォーキング等への参加及び各自治会で行う各研修会等の実施。

子育てサロン「スマイル」のご案内

子育て奮闘中のお母さん方に地域の中で居場所を作りました。憩いの場として気軽に立ちよってみませんか。

- ・子どものお友達づくりの場
- ・先輩お母さんとの交流の場
- ・開催日 毎月第2木曜日 10時～11時30分(1月、8月お休み)
- ・会場 望洋台自治会館(上菅田小学校前)
- ・対象 未就園児とその保護者
- ・申し込み 不要(当日受付)
- ・問い合わせ 主任児童委員 矢島 節子 (381-8093)
// 柏 かよ子 (381-5350)



◇ 編集後記 ◇

今年度より、「社協：じょうしん」の広報部に各団体から編集委員が参画し、広く情報をお伝えできればと考えています。編集についてご意見がございましたら是非お寄せ下さい。

【編集委員】 社協会長 金子久夫、社協副会長 原伊三雄、社協副会長 松野正敬、社協副会長 山村重雄、社協事務局長 堤孝一、体育指導委員会 長 浜谷晴夫、青少年指導委員会 長 山野辺和子、保健活動推進委員会 長 小林邦子、老人クラブ上菅田第一支部長 松野忍、民生委員・児童委員 佐藤駒男、区民会議委員 河野桃弘

社協：じょうしん

上新地区社会福祉協議会
横浜市保土ヶ谷区新井町19
TEL 045-383-3332
FAX 045-383-3369

新年のごあいさつ

上新地区社会福祉協議会 会長 金子久夫



上新地区の皆様、明けましておめでとうございます。
日頃より、当協議会の運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

上新地区は、横浜市の「身近な地域・元気づくり」のモデル地区に指定されて、今年で3年目を迎えました。

これまでの、子供や高齢者のみを対象とした活動だけでなく「地域のみんが集まる機会をつくり、地域を元気にしたい」という思いから健康づくりにも力を入れて活動しています。

地域の皆様方に浸透するまでには、もう少し時間がかかると思いますが、皆様方のお力をお借り致しまして、一步一步進めていきたいと思っておりますので、宜しくお願い申し上げます。

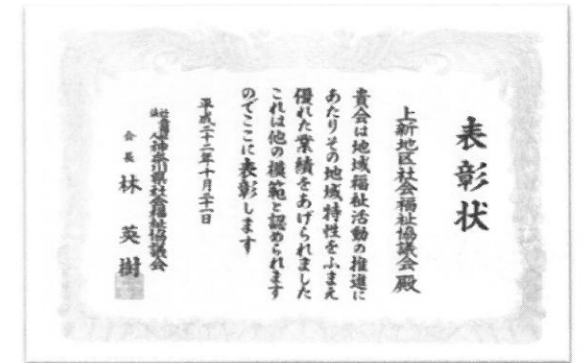
上新地区の皆様、本年も素晴らしい年でありますよう祈念いたしまして挨拶とさせていただきます。



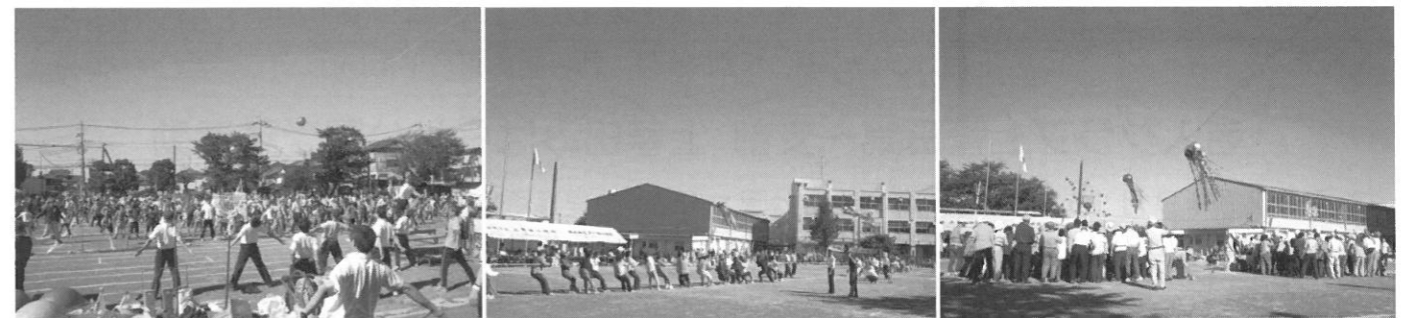
上新地区社会福祉協議会表彰される

平成22年10月21日神奈川県社会福祉大会(県立音楽堂)において、上新地区社会福祉協議会の皆様の地区活動が認められ優良地区社会福祉協議会として表彰されました。

また、同大会において神奈川県共同募金会より募金の協力に対し、新井町:金子久夫氏、百合ヶ丘:堤孝一氏に感謝状が授与されました。



第41回上新地区体育祭



第41回 上新地区体育祭は平成22年10月11日(月)に上菅田小学校グラウンドにて行われました。各自治会とも選手編成に工夫を凝らし、各競技に大きな声援がおくられ熱戦の連続で、1・2位が同点と近年にない接戦となりました。

各自治会の団結力の広がりと共に、若い世代の参加も増えて従来の実力差が縮まり『次回大会ではより上位を目指そう!』という声も聞かれる中、交流も深まり盛り上がりを見せた大会でした。

自治会の入賞チームは、優勝:上菅田、2位:源氏ヶ丘、3位:山崎台、4位:新井町、5位:中央自治会となりました。