

上菅田小サポート隊・地域連携事業企画

おやじのヘルシー簡単・家庭料理教室の開催

上菅田小サポート隊 委員長 堤 孝一
上菅田小学校 校長 堀江 邦子

上菅田小サポート隊というのを、皆さんご存知でしょうか？ 上菅田小学校を地域から様々な形で支えていく地域住民、学校教職員、PTA等の構成による組織で、地域の様々な人材を活かしながら活動支援していく団体の集まりです。

今回は子どもたちの成長に欠かせない「食育」をテーマに、簡単に作れる「おやじのヘルシー家庭料理」教室を開催いたします。22年1月にも「父親弁当講習会」、年間を通じて「地域ふれあい給食」を開催し、学校、家庭、地域を結ぶ連携として父親参加の機会づくりに重点を置きました。地産地消を活かした上菅田地元の野菜を材料に健康チェックを兼ねた低カロリー料理を栄養教諭、保土ヶ谷区ヘルスマイトの方々と一緒に家庭料理を調理してみたいと思います。保護者、地域住民の方々も多数参加されますよう、お待ちしております。

- 1 とき 平成23年11月6日（日）午前10時～13時（受付9：30）
- 2 ところ 上菅田小学校・家庭科室
- 3 募集人員 40名
- 4 参加費 200円（当日徴収）
- 5 講師 栄養教諭 西村美智子先生、保土ヶ谷ヘルスマイト数名
- 6 内容 メタボ防止、低カロリーヘルシー料理（大根ステーキ、トウフなど）
- 7 持ち物 エプロン、三角巾、筆記等
- 8 申込期日 平成23年10月20日（木）厳守

主催：上菅田小学校サポート隊、上菅田小学校、上菅田小学校PTA

・・・・・・・・キ・・・・リ・・・・ト・・・・リ・・・・・・・・・・・・・・・・

おやじのヘルシー簡単・家庭料理教室申込書

NO	氏名	連絡先☎	児童の学年クラス	備考
1				
2				
3				

■上記申込に記入の上、各担任の先生及び地域の方は世古副校長先生（383-3111）まで提出のこと。

■提出期限：平成23年10月20日（木）厳守